

How to Get a Breast Pump from Arkansas WIC



WIC Breast Pumps

WIC only issues breast pumps to mothers who have delivered their babies. Pregnant women are not eligible to receive a breast pump.

The type of breast pump issued depends on the need. WIC staff will help determine what type of pump is needed.

Manual or hand pumps are for:

- Occasional or short term pumping
- Minor problems



Electric pumps are for:

- Mothers who are separated from their babies:
 - Premature, sick or hospitalized babies
 - Part-time or full-time working or student moms
 - Moms and babies with breastfeeding complications



Receiving a Breast Pump

To receive a breast pump from WIC, mothers must sign-up for the WIC Program as a partial or exclusive breastfeeding woman. Even if a woman was on WIC during her pregnancy, she must reapply for WIC after having her baby.

Steps to Obtain a Breast Pump:

Step 1: Call for a WIC appointment at any Arkansas WIC Clinic.

- Tell the WIC staff that you are breastfeeding
- Ask for the earliest available appointment to be able to get a breast pump
- If unable to get an appointment, or no breast pumps are available, call 1-800-445-6175

Step 2: Take the right paperwork with you to your appointment:

- **Proof of identity**—such as driver's license, birth certificate, Medicaid card, immunization record or other photo ID
- **Proof of Arkansas residency**—a utility bill or other item showing your address (not a Post Office box)
- **Proof of income**—check stub, statement from employer, last year's W2 tax form, Medicaid card, TEA, SNAP (Food Stamps), or AR Kids First

Step 3: Keep your appointment.

Allow plenty of time at the appointment for:

- Weight, height, and check for anemia (low blood count—mom only)
- Questions about the food you usually eat
- Education about healthy eating and living
- Receiving a manual/electric breast pump

Reminders

Mothers of sick or premature babies:

- WIC tries to make special efforts to support moms of sick or premature infants
- While in the hospital, call the local health unit (LHU) before being discharged to see about getting an appointment scheduled as soon as possible once you are discharged
- If using the hospital's breast pump, keep the pump kit to use as a manual pump once you are discharged from the hospital

Mothers of full term healthy babies:

- If planning to return to work or school, a mother can receive a breast pump on the day she reapplies for WIC after having her baby, based on availability
- WIC clinics are required to see breastfeeding mothers within 10 days of their request for an appointment
- Expressing milk with a pump will be easier and faster after milk production is well established

Mothers having breastfeeding problems:

- Call the Breastfeeding Helpline: 1-800-445-6175
- Talk to a breastfeeding specialist:
 - A breastfeeding peer counselor from WIC
 - Qualified WIC staff at the LHU
 - Lactation consultant from the community or hospital

Information for Breastfeeding Mothers & Health Professionals

Arkansas WIC Breastfeeding Helpline
1-800-445-6175
Monday-Friday 8:00 a.m. to 4:30 p.m.

National Breastfeeding Helpline
1-800-994-9662 (English and Spanish)
Monday-Friday 8:00 a.m. to 5:00 p.m.

For more information, visit our website:
www.healthyarkansas.com/breastfeeding/2013
or visit our Facebook page:
www.facebook.com/arwicbreastfeeding



USDA is an equal opportunity provider and employer.

Cómo obtener un extractor de leche del WIC de Arkansas



Extractores de leche del WIC

El WIC solo les entrega extractores de leche a las madres que ya han dado a luz a sus bebés. Las mujeres embarazadas no son elegibles para recibir un extractor de leche.

Se entregará el tipo de extractor de leche que sea necesario en cada caso. El personal del WIC ayudará a determinar qué tipo de extractor de leche es necesario.

Los extractores de leche manuales son para:

- Usos ocasionales o a corto plazo
- Problemas menores

Los extractores de leche eléctricos son para:

- Madres que pasan un tiempo separadas de sus bebés:
 - Porque el bebé es prematuro, o está enfermo u hospitalizado
 - Porque la madre trabaja o estudia a medio tiempo o tiempo completo
 - Madres o bebés con problemas de lactancia



Cómo recibir un extractor de leche

Para recibir un extractor de leche del WIC, las madres deben inscribirse en el programa WIC en calidad de madres que dan de lactar de manera exclusiva o a tiempo parcial. Inclusive las mujeres que estaban inscritas en el WIC durante su embarazo deben volver a inscribirse una vez que hayan dado a luz.

Pasos para obtener un extractor de leche:

Paso 1: Llame para una cita en una de las clínicas del WIC de Arkansas.

- Dígame al personal del WIC que usted está lactando.
- Solicite una cita en la fecha más próxima disponible para poder obtener un extractor de leche.
- Si no consigue una cita o no hay extractores de leche disponibles, llame al 1-800-445-6175.

Paso 2: Lleve los documentos adecuados a su cita:

- **Prueba de identidad**—como licencia de conducir, certificado de nacimiento, tarjeta de Medicaid, certificado de vacunación u otro documento de identidad con foto.
- **Prueba de ser residente de Arkansas**—factura de servicios públicos u otro documento que muestre su dirección de domicilio (no una casilla postal).
- **Prueba de sus ingresos**—talón de cheques, declaración de su empleador, formulario de impuestos W2 del año pasado, tarjeta de Medicaid, TEA, SNAP (cupones de alimentos) o AR Kids First.

Paso 3: Vaya a su cita.

El día de la cita separe suficiente tiempo para:

- medición de peso y altura y examen para detectar anemia (conteo sanguíneo bajo, solo para las mamás)
- preguntas sobre los alimentos que suele consumir
- educación sobre hábitos sanos de alimentación y de vida
- entrega del extractor de leche manual o eléctrico

Recordatorios

Madres de bebés enfermos o prematuros:

- El WIC desea dedicar un esfuerzo especial para ayudar a las madres de bebés enfermos o prematuros.
- Cuando todavía esté en el hospital, llame al centro de salud local (LHU: Local health unit) para marcar una cita en la fecha más próxima que sea posible posterior a su salida del hospital.
- Si está utilizando el extractor de leche del hospital, mantenga el kit del extractor para usarlo como un extractor de leche manual cuando sea dada de alta.

Madres de bebés sanos nacidos a término:

- Si planea regresar a trabajar o estudiar, la madre puede recibir un extractor de leche el día que vuelva a inscribirse en el WIC, luego de haber dado a luz, dependiendo de la disponibilidad de los extractores.
- Las clínicas del WIC tienen la obligación de darle una cita a las madres lactantes dentro de los 10 días posteriores a su solicitud de cita.
- Extraer leche con un extractor se volverá más fácil y rápido una vez que se haya establecido bien la producción de leche.

Madres con problemas de lactancia:

- Llame a la línea de asistencia para la lactancia: 1-800-445-6175
- Hable con un especialista en lactancia:
 - Una madre consejera de lactancia del WIC
 - El personal cualificado del WIC en el centro de salud local
 - Un asesor de lactancia de su comunidad o su hospital

Información para las madres lactantes y profesionales de la salud

Línea de asistencia para la lactancia del WIC de Arkansas

1-800-445-6175 De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.

Línea nacional de asistencia para la lactancia

1-800-994-9662 (inglés y español) De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Para más información, visite nuestro sitio web:
www.healthylarkansas.com/breastfeeding/2013
o nuestra página de Facebook:
www.facebook.com/arwicbreastfeeding

